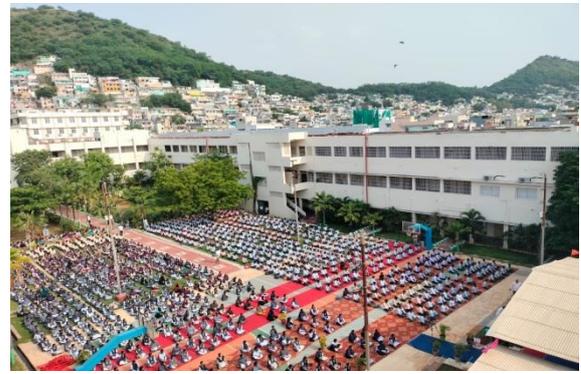


YOGA AWARENESS AND PRACTICE PROGRAMME (DAILY CLASS)–10.6.2025

The Department of Physical Education and NSS UNITS of KBN College on the occasion of International Yoga Day A.P. STATE Yogaandhra Celebrations, Conducted Yoga Awareness & Practice Programme in Kalanikethan, KBN College, Vijayawada on 10.6.2025 from 7.45 AM to 8.45 AM.

Sri D.Hema Chandra Rao Garu, Head, Department of Physical Education created awareness & practiced various Yogic Aspects. Sri Gowrinath Garu Yoga Instructor along with several yogic students performed yogic Vinyasas on the stage. Dr.T.Srinivasu Garu on the occasion stated that Now-a-days because of unbalanced lifestyle there are several problems takes place one can easily overcome by practicing Yoga. Sri V.Umamaheswara Rao Garu,. President, KBN College Committee blessed the students who performed the activity and encouraged for regular practice. Sri B.V.Balakoteswara Rao KBN College Committee Member also appreciated the students who performed the yogic activities. Dr.V.Narayana Rao, A.O., SKPVV Group of Institutions, Dr.G.Krishna Veni, Principal KBN College appreciated the faculty who initiated the programme. Vice-Principals Sri P.L.Ramesh, Dr.M.Venkateswara Rao, Dr.K.Rama Krishna, Convenor NSS Units & Vice Principal also appreciated the faculty who initiated and involved in the Yoga Awareness Programme. Sri D.Pavan Kumar, NSS Programme Officer, Sri M.Sanathi babu NSS Officer, Smt.P.Gowthami Devi NSS Officer Sri N.Samba Siva Rao NSS P.O. coordinated the activity.



KBN YOUTUBE LINK: https://www.youtube.com/watch?v=4xYpK_o2aRk



తీవ్రమైన

గ్రామీణులు, బయో టాయి ప్రజాసాధనాలు ముఖ్యంగాలు చిరండు.

యోగాతో ఒత్తిడి దూరం

చిత్తినగర్, న్యూస్ టీవీ: యోగా సాధనతో ఒత్తిడి దూరం అవుతుంది కేటీవీవీ కళాశాల కార్యదర్శి టి.శ్రీనివాస్ సూచించారు. కార్యక్రమం కేటీవీవీ కళాశాలలో ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ విభాగం, ఎన్ఎస్ఎస్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో యోగాంధ్ర కార్యక్రమం మంగళవారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. నూతన విద్యార్థులకు యోగా కూడా ఒక భాగం చేయాలని పేర్కొన్నారు. తమ కళాశాల విద్యార్థులందరికీ యోగా ఒక భాగం చేర్చాలన్నారు. ప్రతి విద్యార్థి యోగా సాధన చేసే విధంగా టైం టేబుల్ అమలు చేస్తున్నట్లు వివరించారు. అనంతరం క్రీడా విభాగాధిపతి హేమచంద్రరావు, యోగా శిక్షకులు గౌరీనాథ్ విద్యార్థులతో యోగా చేయించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల అధ్యక్షుడు ఉమామహేశ్వరరావు, పి.ఎం.వి.నారాయణరావు, ప్రిన్సిపల్ జి.కృష్ణవేణి, కమిటీ సభ్యులు బాలకృష్ణరావు, ఎన్ఎస్ఎస్ కన్వీనర్ కె.రామకృష్ణ, వైస్ ప్రెసిడెంట్ ఎం.వెంకటేశ్వరరావు, పి.ఎల్.రమేష్, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రామ్ అధికారి పవన్ కుమార్, శాంతి, సాంబశివరావు పాల్గొన్నారు.



ఆకట్టుకున్న విద్యార్థులు



సామాజికంగా యోగా సాధనలో విద్యార్థులు

ఆంధ్ర ప్రదేశ్

సూచనంగా 2025

Date : 11/06/2025 EditionName : ANDHRA PRADESH (AMARAVATI NTR) PageNo : 06

ప్రజాశక్తి బుధవారం 11 జూన్ 2025

యోగా సాధనతో ఒత్తిడి దూరం

ప్రజాశక్తి - విజయవాడ సీట్ : నిత్యం క్రమం తప్పకుండా యోగా సాధన చేయడం ద్వారా ఒత్తిడి దూరమై చదువు మీద శ్రద్ధ పెట్టొచ్చని కేటీవీవీ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ జి.కృష్ణవేణి అన్నారు. యోగాంధ్ర కార్యక్రమంలో భాగంగా మంగళవారం కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగం, ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ విభాగం సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో యోగా శిక్షణా తరగతులు ప్రారంభమయ్యాయి. ఈ సందర్భంగా కృష్ణవేణి మాట్లాడుతూ అనేక ఒత్తిళ్ల మధ్య విద్యార్థులు విద్య మీద శ్రద్ధ కేంద్రీకరించలేకపోతున్నారని, నిత్యం యోగా సాధన చేయడం ద్వారా ఒత్తిడి, అలసట నుంచి విశ్రాంతి పొందవచ్చని అన్నారు. అడ్వీన్స్ట్రేటివ్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ వి.నారాయణరావు మాట్లాడుతూ యోగా సాధన ద్వారా మానసిక చైతన్యంతో పాటు శారీరక చైతన్యం కూడా పెరుగుతుందన్నారు. ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ విభాగాధిపతి డి.హేమచంద్రరావు, యోగా శిక్షకులు గౌరీనాథ్ విద్యార్థుల చేత యోగా సాధన చేయించారు. ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగం కన్వీనర్ డాక్టర్ కె.రామకృష్ణ, వైస్ ప్రెసిడెంట్ పి.ఎల్ రమేష్, డాక్టర్ వెంకటేశ్వరరావు, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డి.పవన్ కుమార్, ఎం.శాంతి బాబు, పి గౌతమీ దేవి, ఎం. సాంబశివరావు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

సాక్షి

దని పలువురు భక్తులు ఆలయ అధికారుల దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. ఈ సందర్భంలో ఆలయ ఈవో, రెడ్డి, డిఈ రవీంద్ర, డివివి సత్యనారాయణ, నగెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యోగాంధ్ర సాధన అందరి బాధ్యత

వనబీస(విజయవాడపశ్చిమ): యోగాంధ్ర సాధనకు పౌరులందరి బాధ్యత అని కేటీవీవీ కళాశాల అధ్యక్షుడు కార్యదర్శులు ఉసిరిక ఉమామహేశ్వరరావు, టి.శ్రీనివాసులు అన్నారు. యోగాంధ్ర కార్యక్రమంలో భాగంగా మంగళవారం ఆ కళాశాల ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్, ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగాల సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో 1,500 మంది విద్యార్థులతో యోగాసాధన కార్యక్రమం మంగళవారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ తమ కళాశాల విద్యార్థులందరికీ యోగాను భాగంగా చేర్చాలని, నిత్యం ప్రతి విద్యార్థి యోగాసాధన చేసేలా టైం టేబుల్ అమలు చేస్తున్నామన్నారు. కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ జి.కృష్ణవేణి, హిందూ హైస్కూల్స్ అడ్వీన్స్ డి.పవన్ కుమార్, ఎం.శాంతి బాబు, పి.గౌతమీ దేవి, ఎన్.సాంబశివరావు పాల్గొన్నారు.



యోగాసనాలు వేస్తున్న విద్యార్థులు

విందన్నారు. ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ విభాగాధిపతి డి.హేమచంద్రరావు, యోగా శిక్షకులు గౌరీనాథ్ విద్యార్థులతో యోగా సాధన చేయించారు. కార్యక్రమంలో కమిటీ సభ్యులు టివి బాలకృష్ణ, వైస్ ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ కె.రామకృష్ణ, పి.ఎల్ రమేష్, డాక్టర్ వెంకటేశ్వరరావు, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్ డి.పవన్ కుమార్, ఎం.శాంతి బాబు, పి.గౌతమీ దేవి, ఎన్.సాంబశివరావు పాల్గొన్నారు.

యోగాంధ్ర సాధనకు సమష్టి కృషి

భవానిపురం,జూన్ 10 (ఆంధ్రప్రభ): భారతదేశం ప్రపంచానికి అందించిన అద్భుతమైన వరం 'యోగా' అని, యోగాంధ్ర సాధనకు పౌరులంతా సమష్టి కృషి చేయాలని కేటీవీవీ కళాశాల కార్యదర్శి డాక్టర్ టి.శ్రీనివాసు అన్నారు. యోగాంధ్ర కార్యక్రమంలో భాగంగా మంగళవారం కేటీవీవీ కళాశాల ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ విభాగం, ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగం సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో 1500 మంది విద్యార్థులతో యోగాసాధన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా క్రీడాశాఖ మాట్లాడుతూ తమ కళాశాల విద్యార్థులందరికీ యోగాను భాగంగా చేర్చాలని, నిత్యం ప్రతి విద్యార్థి యోగాసాధన చేసేలా టైం టేబుల్ అమలుచేస్తున్నట్లు చెప్పారు. కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ జి.కృష్ణవేణి మాట్లాడుతూ యోగా ద్వారా శరీరానికి దృఢత్వం, మానసిక స్థిరత్వం, అంతర్గత శాంతి లభిస్తాయన్నారు. నూతన విద్యార్థులందరికీ కూడా యోగాను చదువులో భాగం చేయాలని సూచించిందన్నారు. హిందూ హైస్కూల్స్ అడ్వీన్స్ డి.పవన్ కుమార్, ఎం.శాంతి బాబు, పి గౌతమీ దేవి, ఎం. సాంబశివరావు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

1500 మంది విద్యార్థులతో యోగా సాధన



యోగా చేస్తున్న విద్యార్థులు

1500 మంది విద్యార్థులు సూర్యనమస్కారాలు, ప్రాణాయామం, ధ్యానం, తదితర యోగా ఆసనాలు సాధన చేశారు. ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ విభాగాధిపతి డి.హేమచంద్రరావు, యోగా శిక్షకులు గౌరీనాథ్ విద్యార్థుల చేత యోగా సాధన చేయించారు. కళాశాల కమిటీ అధ్యక్షులు ఉసిరిక ఉమామహేశ్వరరావు, కమిటీ సభ్యులు టివి బాలకృష్ణ, వైస్ ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ కె.రామకృష్ణ, పి.ఎల్ రమేష్, డాక్టర్ వెంకటేశ్వరరావు, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డి.పవన్ కుమార్, ఎం. శాంతి బాబు, పి గౌతమీ దేవి, ఎం. సాంబశివరావు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

యోగాంధ్ర సాధనకు సమష్టి కృషి

1500 మంది విద్యార్థులతో యోగ సాధన

విజయవాడ పశ్చిమ ప్రజాశాఖ్యం న్యూస్:

భారతదేశం ప్రపంచానికి అందించిన అద్భుతమైన వరం 'యోగ' అని, యోగాంధ్ర సాధనకు పౌరులంతా సమష్టి కృషి చేయాలని కె.బి.ఎన్. కళాశాల కార్యదర్శి డాక్టర్ డి.శ్రీనివాసు అన్నారు. యోగాంధ్ర కార్యక్రమంలో భాగంగా మంగళవారం కళాశాలలోని ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్, ఎన్.ఎస్.ఎస్. విభాగం సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో 1500 మంది విద్యార్థులతో యోగ సాధన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీనివాసు మాట్లాడుతూ, తమ కళాశాల విద్యార్థులకు యోగాను భాగంగా చేర్చామని, నిత్యం ప్రతి విద్యార్థి యోగ సాధన చేసేలా టైంబియోల్ అమలు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ జి.కృష్ణవేణి మాట్లాడుతూ, యోగ ద్వారా శరీరానికి దృఢత్వం, మానసిక స్థిరత్వం, అంతర్గత శాంతి లభిస్తాయన్నారు. నూతన విద్యా విధానం కూడా యోగాను చదువులో భాగం చేయాలని సూచించిందిన్నారు. హిందూ హైస్కూల్స్ అడ్వీనిస్ట్రేటివ్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ వి.నారాయణరావు మాట్లాడుతూ, విద్యార్థులు మానసికంగా వైతన్యవంతమయ్యేందుకు యోగ సాధన తప్పనిసరి అన్నారు. అనంతరం విద్యార్థులు సూర్య సమస్థానాలు, ప్రాణాయామం, ధ్యానం, తదితర యోగాసనాలు సాధన చేశారు. ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ విభాగాధిపతి డి.హేమచంద్రారావు, యోగ శిక్షకులు గౌరీనాథ్ విద్యార్థుల చేత యోగాసనాలు చేయించారు. కళాశాల కమిటీ అధ్యక్షుడు ఉసిరిక ఉమామహేశ్వరరావు, కమిటీ సభ్యులు బి.వి.బాలకోటేశ్వరరావు, ఎన్.ఎస్.ఎస్. విభాగం ఆఫీసర్ డాక్టర్ కె.రామకృష్ణ, ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డి.పవన్ కుమార్, వైస్ ప్రిన్సిపల్ పి.ఎల్ రమేష్, డాక్టర్ వెంకటేశ్వరరావు, ఎం.శాంతిబాబు, పి.గౌతమీ దేవి, ఎం.సాంబశివరావు పాల్గొన్నారు.



యోగాంధ్ర సాధనకు సమష్టి కృషి

కెబిఎన్ కాలేజీ కరస్పాండెంట్ డి. శ్రీనివాసు



విజయవాడ పశ్చిమ, జూన్ 10, (ఆంధ్రపత్రిక): భారతదేశం ప్రపంచానికి అందించిన అద్భుతమైన వరం 'యోగ' అని, యోగాంధ్ర సాధనకు పౌరులంతా సమష్టి కృషి చేయాలని కెబిఎన్ కళాశాల కార్యదర్శి డాక్టర్ డి.శ్రీనివాసు అన్నారు. యోగాంధ్ర కార్యక్రమంలో భాగంగా మంగళవారం కెబిఎన్ కళాశాల ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ విభాగం, ఎన్ ఎస్ ఎస్ విభాగం సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో 1500 మంది విద్యార్థులతో యోగసాధన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీనివాసు మాట్లాడుతూ తమ కళాశాల విద్యార్థులకు యోగాను భాగంగా చేర్చామని, నిత్యం ప్రతి విద్యార్థి యోగసాధన చేసేలా టైంబియోల్ అమలుచేస్తున్నట్లు చెప్పారు. కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ జి.కృష్ణవేణి మాట్లాడుతూ యోగ ద్వారా శరీరానికి దృఢత్వం, మానసిక స్థిరత్వం, అంతర్గత శాంతి లభిస్తాయన్నారు. హిందూ హైస్కూల్స్ అడ్వీనిస్ట్రేటివ్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ వి.నారాయణరావు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు మానసికంగా వైతన్యవంతమయ్యేందుకు యోగసాధన తప్పనిసరి అన్నారు. అనంతరం 1500 మంది విద్యార్థులు సూర్యసమస్థానాలు, ప్రాణాయామం, ధ్యానం, తదితర యోగా ఆసనాలు సాధన చేశారు. ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ విభాగాధిపతి డి.హేమచంద్రారావు, యోగ శిక్షకులు గౌరీనాథ్ విద్యార్థుల చేత యోగ సాధన చేయించారు. కళాశాల కమిటీ అధ్యక్షులు ఉసిరిక ఉమామహేశ్వరరావు, కమిటీ సభ్యులు బి.వి.బాలకోటేశ్వరరావు, ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగం ఆఫీసర్ డాక్టర్ కే రామకృష్ణ, వైస్ ప్రిన్సిపల్ పి.ఎల్ రమేష్, డాక్టర్ వెంకటేశ్వరరావు, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డి.పవన్ కుమార్, ఎం.శాంతి బాబు, పి గౌతమీ దేవి, ఎం. సాంబశివరావు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

విజయవాడ పశ్చిమ కళాశాల కార్యదర్శి డాక్టర్ డి.శ్రీనివాసు, కమిటీ సభ్యులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యోగాంధ్ర సాధనకు సమష్టి కృషి

- కే జి ఎన్ కళాశాలలో కార్యదర్శి డాక్టర్ తూనుకుంట్ల శ్రీనివాసు
- 1500 మంది విద్యార్థులతో యోగ సాధన



విజయవాడ పశ్చిమ, జూన్ 10 (పార్థ ప్రభ ప్రచురించిన) భారతదేశం ప్రపంచానికి అందించిన అద్భుతమైన వరం 'యోగ' అని, యోగాంధ్ర సాధనకు పౌరులంతా సమష్టి కృషి చేయాలని కెబిఎన్ కళాశాల కార్యదర్శి డాక్టర్ డి.శ్రీనివాసు అన్నారు. యోగాంధ్ర కార్యక్రమంలో భాగంగా మంగళవారం కెబిఎన్ కళాశాల ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ విభాగం, ఎన్ ఎస్ ఎస్ విభాగం సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో 1500 మంది విద్యార్థులతో యోగసాధన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీనివాసు మాట్లాడుతూ తమ కళాశాల విద్యార్థులకు యోగాను భాగంగా చేర్చామని, నిత్యం ప్రతి విద్యార్థి యోగసాధన చేసేలా టైంబియోల్ అమలుచేస్తున్నట్లు చెప్పారు. కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ జి.కృష్ణవేణి మాట్లాడుతూ యోగ ద్వారా శరీరానికి దృఢత్వం, మానసిక స్థిరత్వం, అంతర్గత శాంతి లభిస్తాయన్నారు. నూతన విద్యావిధానం కూడా యోగాను చదువులో భాగం చేయాలని సూచించిందిన్నారు. హిందూ హైస్కూల్స్ అడ్వీనిస్ట్రేటివ్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ వి.నారాయణరావు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు మానసికంగా వైతన్యవంతమయ్యేందుకు యోగసాధన తప్పనిసరి అన్నారు. అనంతరం 1500 మంది విద్యార్థులు సూర్యసమస్థానాలు, ప్రాణాయామం, ధ్యానం, తదితర యోగా ఆసనాలు సాధన చేశారు. ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ విభాగాధిపతి డి.హేమచంద్రారావు, యోగ శిక్షకులు గౌరీనాథ్ విద్యార్థుల చేత యోగ సాధన చేయించారు. కళాశాల కమిటీ అధ్యక్షులు ఉసిరిక ఉమామహేశ్వరరావు, కమిటీ సభ్యులు బి.వి.బాలకోటేశ్వరరావు, ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగం ఆఫీసర్ డాక్టర్ కే రామకృష్ణ, వైస్ ప్రిన్సిపల్ పి.ఎల్ రమేష్, డాక్టర్ వెంకటేశ్వరరావు, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డి.పవన్ కుమార్, ఎం. శాంతి బాబు, పి గౌతమీ దేవి, ఎం. సాంబశివరావు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

1500 Students Participate in Mass Yoga Practice at KBN College



DECCAN FREEDOM NEWS Vijayawada West

Yoga, a precious gift from India to the world, requires collective efforts for its widespread practice, stated Dr. T. Srinivasu, Secretary of KBN College. As part of the Yogandra programme, a large-scale yoga session was conducted on Tuesday under the joint supervision of the college's Physical Education and NSS departments, with the participation of 1500 students.

Speaking on the occasion, Dr. Srinivasu said that yoga has been

integrated into the college's academic plan and students are encouraged to practice it daily through a dedicated timetable. College Principal Dr. G. Krishnaveni highlighted that yoga enhances physical strength, mental stability, and inner peace, aligning with the objectives of the new education policy which advocates the inclusion of yoga in the curriculum.

Dr. V. Narayana Rao, Administrative Officer of Hindu High Schools, emphasised that yoga practice is essential for students' mental alertness and well-being.

The session included Surya Namaskars, Pranayama, meditation, and various yoga asanas guided by Physical Education Head D. Hemachandra Rao and yoga instructor Gourinath. The event witnessed the participation of College Committee President Usirikula Umamaheswara Rao, Committee Members B.V. Balakoteswara Rao, NSS Convenor Dr. K. Ramakrishna, Programme Officer D. Pavan Kumar, Vice-Principal P.L. Ramesh, Dr. Venkateswara Rao, M. Shantibabu, P. Gowthami Devi, and M. Sambasiva Rao.